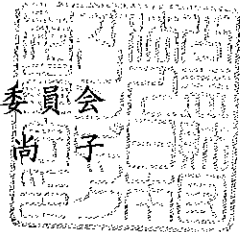


第31回 JOC 総務発第15号  
平成31年4月18日

本会加盟団体 御中

公益財団法人 日本オリンピック委員会  
アントラージュ専門部長 高橋 尚子



### 2019年度ジュニアアスリート保護者向けセミナーの開催について

平素より本会の実施する諸事業につきまして、格別なるご理解、ご配慮を賜り厚くお礼申し上げます。

本会のアントラージュ専門部会では、アスリートを取り巻く環境における課題に対し様々な情報提供を行っております。

昨年度実施し、大変ご好評いただきました、ジュニア世代のアスリートの健やかな成長を導く保護者の方を対象としたセミナーを、アントラージュ専門部会が中心となり、本年も開催することとなりました。

つきましては、貴団体所属のアスリートの保護者の皆様に本セミナーにつき、ご周知くださいますようお願いいたします。ご参加につきましては下記QRコードよりログインいただき、必要事項をご入力の上、来る5月10日（金）までに、ご登録をお願いいたします。

セミナーの詳細については、別紙開催要項をご確認くださいようお願いいたします。

■添付資料：

- 1) 開催要項（案）

QRコードを読み取ってください



■問合せ先：

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館  
JOC総務部（担当／鈴木、相馬）  
TEL／03-3481-2233, FAX／03-3481-0977

## 2019年度ジュニアアスリートの保護者向けセミナー 開催要項

- 趣 旨： アスリートを取り巻く関係者（アスリートアントラージュ）の中でも、家庭で多くの時間を共有する保護者がアスリートに与える影響力は大きい。特にジュニア期（10歳～18歳）のアスリートに与える影響は大きいと考えられ、この年代の保護者がジュニアアスリートへの正しい関わり方、助言の仕方を学ぶことにより、親子がスポーツを通じて実りある人生を実現する可能性を高め、競技力の高いアスリートの育成を目指す。
- 主 催： 公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会
- 期 日： 2019年5月18日（土） 10:00～16:45
- 会 場： 味の素ナショナルトレーニングセンター 「研修室2～4」  
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 TEL: 03-5963-0400
- 対象者： ジュニアアスリート（10～18歳）の保護者
- 定 員： 80名（先着順）
- 申込み： <https://kokucheese.com/event/index/562377/>
- 受講料： 3,000円 資料、昼食付

<プログラム> ※下記内容・時間等は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

10:00～ 10:15	はじめに ・趣旨説明 ・アントラージュとは/本日の流れについて	アントラージュ専門部会長 高橋 尚子 相馬 浩隆
10:15～ 11:15	ケガを防ぐ、ケガを治すために保護者ができること（コンディショニング）	理学療法士/アスレティックトレーナー 岡田 瞳 氏
11:30  ～13:10	勝てるカラダを作る栄養学の基礎（スポーツ栄養学）  ランチ休憩（栄養学の講義内容と連動した「食育弁当」を提供します）	エームサービス 高橋 文子 氏
13:10～ 14:50	トップアスリートの保護者の体験談	モデレーター 村松 圭子 氏 張本氏：張本 智和選手（卓球）父 乙黒氏：乙黒圭祐選手、拓斗選手（レスリング）父
14:50～ 15:05	休憩	
15:05～ 16:20	トップアスリートとして成長させるために、親としてできること（スポーツ心理学）	大阪体育大学 土屋 裕睦 教授
16:20～ 16:45	ラップアップ	アントラージュ専門部会長 高橋 尚子