

ホッケー **夢** プロジェクト



夢みるホッケー教室 in TOKYO

オリンピック/日本代表によるホッケー教室
初心者大歓迎!

参加
無料



2020.10.24 SAT

(10:00
受付)

2020.11.07 SAT

10:30

2020.12.26 SAT

12:00

2021.01.10 SAT

各回ごと
定員 40名



全国の子どもたちにホッケーオリンピックを派遣しホッケーの楽しさを伝えています。

会場

大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場(サウスピッチ)

<東京都大田区東海1-2-1>

●東京モノレール「大井競馬場前駅」下車徒歩約15分 ●京浜急行「立会川駅」下車徒歩約25分

対象

東京都民(小学生以上) ※事前申し込み制

持ち物・服装

運動できる服装、飲み物

※スティック、すねあては無料で貸出します。

申込み

東京都ホッケー協会 ホームページより

申込はコチラから



主催:公益社団法人日本ホッケー協会(JHA)、大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場

主管:一般社団法人東京都ホッケー協会(THA)



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

新型コロナウイルス感染予防対策について

●教室参加前に、検温・手指消毒にご協力をお願いいたします。●観戦される方はマスクを着用してください。●休憩中や観戦中は、お隣の方との距離を十分確保してください。

1分でわかるホッケー講座

1. スティックを使って行うサッカーです

- ▶ 11人对11人。GK、DF、MF、FW。選手の交代は自由
- ▶ スコアもサッカーと同程度。試合時間は15分×4回の60分。オフサイドはなし

2. 反則は3つ覚えておけばOK

- ▶ キック: 足など体にボールが当たったら全て反則(GK以外)
- ▶ バックスティック: スティックは片面しか使えません
- ▶ デンジャラスプレー: 相手のスティックや体を叩いたり、人の多いところでボールを高く上げるのもNG
- ▶ 反則地点からのリスタートは1人でできます。(いきなりドリブルOK)

3. ロングシュートは危ないのでダメ

- ▶ ゴールを囲う半円(サークル)の中からしかシュートできません



スティック

カーボンファイバー等
合成樹脂製



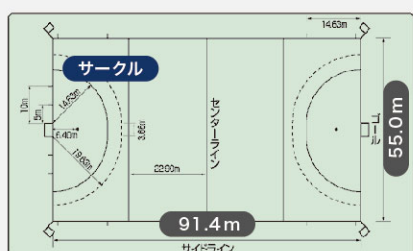
ボール

硬くて重い! = 野球の硬球



英国(イングランド)発祥の
「紳士のスポーツ」。
欧州や英連邦で盛んです。

■ フィールド サッカーよりふた回り小さい



■ カード

グリーンは2分、
イエローは5分以上の退場
レッドは一発退場。
主審は2人です。



■ ペナルティコーナー(PC)

守備側がサークル内で反則した場合、攻撃側に有利な
セットプレーが与えられます。守備はGK含む5人までに対し
攻撃側は最大10人まで攻撃に加われるため、非常に
得点機会が多く、
見応えがあります。

攻撃側がこのPCを
いかに奪えるかが
ゲームの勝敗を
左右します。



品川ホッケークラブ2020団員募集!

品川区を拠点に活動するジュニア(小・中学生)クラブチームです。

「ホッケーが楽しかった、もっとホッケーをしたい!」というお子さんを募集しています。

未来の日本代表&オリンピックを目指そう!



SHINAGAWA HOCKEY 2020

- 募集年齢 : 小学1年生~中学3年生の男女
- 活動回数 : 月3回程度(土・日・祝日、2h/回程度)
- 活動場所 : 主に品川区内のグラウンド
- 会費 : 月1,000円
: 入会費3,000円(練習シャツ)
: 年会費3,000円(保険料・消耗品等)
- 持ち物等 : 最初はスティック等をお貸しします

こちらのお問い合わせフォームから
ご連絡ください。体験入団できます。

http://metro-hockey.tokyo.jp/shinagawa_hc_2020/

